

## Curriculum vitae



### Dati Anagrafici

Dott.ssa Anna Rosselli

Nata a Roma il 13/10/1973

Residente in viale dei Coccei, 14

00044 Frascati-Roma

Cell. 3286981533

Mail: [anna.rosselli.73@gmail.com](mailto:anna.rosselli.73@gmail.com)

Pec : [anna.rosselli@psypec.it](mailto:anna.rosselli@psypec.it)

Sito web: [www.dottoressarosselli.it](http://www.dottoressarosselli.it)

### Esperienza Lavorativa

- **2003 a fine 2018: Responsabile di Struttura, Psicologa e Psicoterapeuta presso la Comunità Alloggio Psicosociale “Villa Linda” in collaborazione con Associazione Insieme Onlus.**

La struttura Villa Linda è situata ad Artena ed è una struttura residenziale per pazienti con disagio psicologico e/o sociale grave.

Durante questa lunga esperienza ho lavorato come responsabile in molteplici ambiti acquisendo ottima padronanza nel campo del disagio psicologico e sociale, nell'ambito della gestione e supporto delle famiglie coinvolte, nell'ambito dei rapporti con i servizi territoriali di competenza per l'assistenza degli utenti, e nell'ambito del lavoro di gruppo, della supervisione in gruppo e dell'assistenza in toto a persone disagiate.

Nello specifico le attività da me svolte possono essere elencate come di seguito:

- 1) Coordinamento delle attività degli operatori rispetto alla cura dell'ambiente e della struttura con riferimento alle specifiche qualità e peculiarità delle varie figure professionali coinvolte.
- 2) Coordinamento delle attività degli operatori rispetto alla cura, assistenza e supporto degli ospiti con riferimento al sostegno delle abilità di base degli utenti, sviluppo ed ampliamento di queste ultime, previa individuazione dei punti forti e deboli di partenza.
- 3) Coordinamento e organizzazione dei turni di servizio degli operatori.

- 4) Consulenze psicologiche e psicoterapeutiche ai pazienti in setting individuale.

L'attività di consulenza e sostegno psicologico per gli utenti ha rappresentato un grande impegno che mi ha arricchita professionalmente e personalmente. Visto il numero di utenti, ho potuto cimentarmi con persone con problematiche psicologiche varie, ma soprattutto, con caratteristiche di personalità varie, storie diverse, tutte speciali, nel loro modo di essere e vivere.

La mia esperienza è stata altresì profondamente ricca per la vita vissuta con gli utenti che ho scoperto essere sì provati dall'esistenza, dalle loro difficoltà familiari e psicologiche, ma oltremodo ricchi di intuito, di fiducia, persino nei casi di paranoie più profonde e radicate, nonché di amore e gratitudine.

- 5) Consulenze psicologiche e psicoterapeutiche ai pazienti in setting di gruppo.

All'interno di tale setting ho potuto sperimentare ampiamente l'utilizzo delle tecniche di psicoterapia individuale in gruppo e soprattutto l'efficacia del processo di rigeneratorizzazione applicato alla patologia schizofrenica e della sua potenza come tecnica di sostegno tra individui all'interno del gruppo tramite il processo imitativo del terapeuta.

- 6) Gruppi educativi e di sostegno per i pazienti.

Gli utenti della comunità erano generalmente poco attenti alla cura della loro persona e del loro ambiente così come agli aspetti formali della comunicazione tra loro o con operatori e familiari. Ciò nasceva dalla gravità dei sintomi legati alle loro patologie che, spesso, li portavano a vivere chiusi nei loro mondi e nelle loro percezioni alterate.

Per tale motivo il lavoro di sensibilizzazione e rieducazione rispetto a come comportarsi con sé stessi, l'ambiente e gli altri rappresentava grande fetta del lavoro. Questo veniva svolto individualmente ma anche in gruppo tramite l'utilizzo delle tecniche di intervento comunicativo quali informazione, confrontazione, spiegazione e uso del contenimento e supporto del gruppo.

7) Laboratori educativi per i pazienti.

All'interno della struttura venivano realizzati vari laboratori tutti con la finalità di sostenere gli ospiti nella individuazione di vecchie e nuove risorse in ambito pratico, strumentale e soprattutto sociale.

I laboratori erano ergo-terapici e andavano dal laboratorio manuale a quello di musica, lettura e quant'altro ed erano tutti sotto la mia supervisione.

- **2005 ad oggi: Consulenze psicologiche:** Dopo la Laurea in Psicologia ho cominciato a svolgere attività di consulenza psicologica breve secondo quanto permesso dalla normativa in vigore che regola quest'attività professionale.

La consulenza breve si avvale dell'utilizzo delle tecniche di ascolto empatico volte allo sviluppo delle risorse individuali, dell'integrazione sociale e dell'empowerment.

- **2008 ad oggi: Consulenza Psicoterapeutica:** A seguito del diploma di specializzazione ho iniziato a svolgere attività psicoterapeutica privatamente secondo le norme e i principi etici del Codice Deontologico dello Psicologo e dell'EATA European association for transactional analysis. L'approccio è di stampo integrato su base umanistica e si avvale di molteplici strategie di intervento quali quella Cognitiva, Comportamentale ed Analitico Transazionale.

- **2008 al 2011: Sostegno alla genitorialità** in contesto domiciliare per famiglie multiproblematiche in collaborazione con la cooperativa "Girotondo".

Le principali attività svolte durante quest'esperienza sono state:

-Gestione del disagio dei ragazzi in età adolescenziale e in infanzia con problematiche di vario genere ed entità, soprattutto tramite l'utilizzo di tecniche di ascolto attivo, di empatia e di confronto empatico con focus e sviluppo delle risorse personali.

-Sostegno scolastico e sviluppo dell'empowerment.

-Sostegno genitoriale all'interno di famiglie multiproblematiche tramite l'utilizzo delle tecniche di rigeneratorizzazione per favorire lo sviluppo di introietti genitoriali positivi da poter utilizzare con i propri figli.

### **Esperienza Formativa**

- **Giugno 2008: Diploma di Specializzazione post lauream** conseguito col massimo dei voti presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica SSSPC-UPS dell'Università Pontificia Salesiana con abilitazione allo svolgimento dell'attività Psicoterapeutica con qualifica di Psicologo Clinico e Analista Transazionale. (Diploma equivalente a quello delle Scuole di Specializzazione delle Università Italiane. Decreto MURST 18/11/1994, G.U. del 7/12/1994).
- **2003-2007: Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica** dell'Università Pontificia Salesiana, direttore Prof. Pio Scilligo - Prof.ssa Carla De nitto.  
Le attività formative ed esperienziali sono state condotte da docenti formati in Analisi Transazionale. La specializzazione ha compreso le seguenti esperienze:
  - 1)Terapia individuale**  
2004/2006: 40 ore di terapia individuale con la Dott.ssa De nitto Carla
  - 2)Tirocinio formativo**  
2003-2006: Tirocinio, relativo all'esperienza formativa in Psicologia Clinica nell'Università Pontificia Salesiana, svolto presso l'Associazione "Insieme" Onlus in una Comunità Riabilitativa e presso una Comunità Socio-Assistenziale
  - 3)Esperienza formativa di attività di consulenza breve**  
2005-2007: Attività di consulenza presso il Centro Clinico della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana
  - 4)Supervisioni:**  
Effettuate 14 supervisioni caso annue durante il terzo e quarto anno della Scuola di Specializzazione. Sponsor Prof.ssa M.T. Tosi, Co-sponsor prof.ssa M.L. De Luca.
  - 5) Contratto EATA**  
Ho stipulato il Contratto EATA il 31/10/2007

## **6) Seminari e Workshop:**

-2007: giornata di teoria, ricerca applicazione della teoria dell'attaccamento, tenuta dal Prof. Mario Mikulincer e dalla Prof.ssa Ety Berant, presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma.

-2005 workshop: "Il modello terapeutico Ridecisionale con particolare focalizzazione sui processi ingiuntivi" Prof. John McNeel, Ph. D., TSTA del Western Institute for Group and Family Therapy di Palo Alto, California

-2004: workshop sulle tecniche e sui procedimenti di intervento riguardanti i casi difficili usando la Terapia Ricostruttiva Interpersonale, tenuto dalla Prof. Lorna Smith Benjamin, co-direttore della Clinica di Terapia Ricostruttiva Interpersonale dell'Istituto di Psichiatria dell'Università dell'Utah, presso l'Università Pontificia Salesiana.

- **2003: Iscrizione all'Albo dell'ordine degli Psicologi della Regione Lazio.**
  
- **2002-2003: Diploma con qualifica di "Operatore di Strada"** figura specializzata nell'intervento di sostegno di soggetti con disagio psico-sociale sul territorio. Il diploma è stato conseguito presso la Scuola di Specializzazione ASPIC di Roma con focalizzazione e preparazione rispetto alle seguenti tematiche:
  - approfondimento delle tecniche di counseling
  - approfondimento delle tecniche dell'ascolto attivo e della terapia Rogersiana
  - fondamenti di progettazione in campo di prevenzione sociale in vari contesti, strada, scuola ecc..
  
- **2001: Tirocinio post-lauream** presso la Facoltà di Psicologia dell'Università La Sapienza di Roma con la Cattedra di Psicologia delle Dinamiche di Gruppo.
  
- **2000: Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità** con 110 con Lode, presso l'Università La Sapienza di Roma.
  - Argomento della Tesi di laurea: La Tesi, preparata con la Cattedra di Psicologia delle Dinamiche di Gruppo, era di tipo sperimentale. Indagava la possibile relazione tra le modalità decisionali nelle coppie e variabili come la gestione del potere entro la coppia, la soddisfazione matrimoniale, l'età e il sesso. La ricerca si occupava sia di coppie omosessuali che eterosessuali.

- **1993: Maturità Classica**

### **Competenze specifiche professionali**

- **Coordinamento** degli operatori addetti all'assistenza di pazienti con disagio psicologico e/o sociale
- **Supervisione individuale e in gruppo** per operatori addetti all'assistenza di pazienti con disagio psicologico e/o sociale
- **Supervisione e gestione delle dinamiche gruppali** e del lavoro di gruppo in genere
- Consulenze **psicologiche e psicoterapeutiche in setting individuale** per soggetti nevrotici e psicotici
- Utilizzo delle tecniche di **Analisi Transazionale** nello studio della comunicazione in contesto individuale e di gruppo
- Utilizzo **delle tecniche di Genitorizzazione e Rigenitorizzazione** in setting individuale e in gruppo
- **Progettazione** con finalità **sociali e riabilitative** per soggetti individuali o gruppali.
- **Organizzazione e conduzione di gruppi educativi** per soggetti con disagio psicologico di vario tipo e grado.
- **Organizzazione e conduzione di gruppi di sostegno** per soggetti con disagio psicologico di vario tipo e grado.

## Competenze sociali e personali

Durante gli anni di esperienza lavorativa e di percorso formativo ho potuto realizzare molti cambiamenti e effettuare un cammino personale che è stato per me di grande crescita.

Ho imparato a conoscermi e ad avere **consapevolezza dei miei punti forti ed anche di quelli deboli**, aspetto importante per chi svolge la mia professione.

Altro aspetto che ho maturato nel tempo, soprattutto nell'esperienza lavorativa in comunità, è la **flessibilità di pensiero e di azione**.

La preparazione teorica e pratica, con le linee guida che la caratterizzano, sono fondamentali ma è altrettanto importante **saper osservare il momento, immaginare gli sviluppi futuri di una dinamica in atto e cambiare gli schemi mentali precedentemente usati**.

Altro aspetto che sento rappresentarmi è quello **della tolleranza e del rispetto delle altrui debolezze e degli altrui modi di essere**.

Ho imparato a rispettare sempre l'individuo così come è.

Ciò non implica che io accetti o apprezzi ogni modo di essere ed agire ma, semplicemente, che lo **concepisca e lo rispetti nella sua logica di vita**.

Sinteticamente di seguito elencherò le principali competenze sociali e personali che mi riconosco:

- conoscenza ed autoconsapevolezza
- consapevolezza dei miei punti forti e deboli
- flessibilità di pensiero ed azione
- ottima capacità di osservare l'altro, il contesto e me stessa
- ottima capacità di comunicare in modo adulto ed efficace
- ottima capacità di lavorare in gruppo ad un obiettivo
- rispetto per me e per l'altro
- assertività

**" Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679). "**